



&

Aux Jardins de Fabie

2020-2021 - JOURNÉES D'IMMERSION JAPON À BOURG SAINT BERNARD (31)
AUTOMNE HIVER

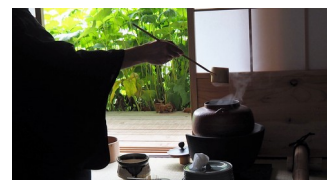
NOUVEAU : ATELIER CALLIGRAPHIE JAPONAISE - MÉDITATION ET CÉRÉMONIE DU THÉ



Dans le **Pavillon de Thé**, l'alcôve *tokonoma* fait l'objet de beaucoup d'attention. C'est en effet dans ce petit espace que le maître de cérémonie pourra témoigner à ses hôtes toute l'importance que revêt cette rencontre autour du thé. Pour ce faire, l'officiant choisit avec soin la **calligraphie** qu'il placera au centre du *tokonoma*. Cette calligraphie, composée d'un ou plusieurs caractères tracés au pinceau reflète à elle seule le thème de la réunion de thé. Elle évoque en quelques mots la magie de l'instant, et elle est toujours accompagnée d'un bouquet de saison (chabana).

Afin d'aider à la concentration, recentrer l'énergie intérieure et harmoniser votre souffle avec le mouvement du pinceau, **Yoko Amiel, artiste japonaise diplômée des Beaux Arts de Tokyo** vous propose des méditations guidées avant de calligraphier des pensées inspirées de l'art du thé

Ouvert à tous, débutants et confirmés. Le matériel est fourni.





Informations pratiques



Cet atelier s'adresse à un petit groupe de 5 personnes maximum. L'accueil des participants se fait à partir de 10h00 à la Maison d'Hôtes « **Aux Jardins de Fabie** » Chemin de Pelimbert, 31570 Bourg-Saint-Bernard. Après un temps dédié à la pratique de la **méditation**, Yoko vous guidera sur la **voie de l'encre** .

Nous serons ensuite accueillis par Fabienne à sa Table des Jardins de Fabie, pour un déjeuner d'inspiration japonaise, avant de nous rendre au **Pavillon des Nuages** pour la **Cérémonie de Thé** de l'après-midi.

L'atelier CALLIGRAPHIE & MÉDITATION - CÉRÉMONIE DU THÉ aura lieu aux dates suivantes :

- **Samedi 16 JANVIER 2021**
- **Samedi 13 FÉVRIER 2021**
- **Samedi 13 MARS 2021**
- **Samedi 17 AVRIL 2021**
- **Samedi 29 MAI 2021**
- **Samedi 12 JUIN 2021**

TARIF de la Journée : 90,00 euros

(atelier de Calligraphie et méditation guidée, déjeuner Japonais, Cérémonie du Thé)

